

MILANO: CURA DELLA RELAZIONE

Coordina: dott.ssa Nadia Rotelli

Modello di riferimento

Nel corso della propria storia ciascuno deposita nel nucleo profondo di Sé le convinzioni sulla vita, visibili attraverso i nodi/snodi esistenziali.

Durante la terapia emergono tali convinzioni e il contatto con esse permette l'accesso contemporaneamente ai traumi relazionali, alla distribuzione delle tensioni corporee e alla dimensione spirituale presente in ogni persona. Queste le linee guida per una relazione piena di amorevole presenza.

Per questo gli approcci che utilizziamo e che integriamo con il nostro modello di riferimento sono: l'Analisi Transazionale, la Psicoterapia Integrativa focalizzata alla Relazionale, La Psicoterapia Rogersiana, la Psicoterapia Corporea e la Psicoterapia Psicodinamica.

Consulenza e psicoterapia

L'équipe del Centro offre un servizio di consulenza psico-pedagogica e di psicoterapia individuale e/o di gruppo per tutte le fasce d'età.

CONSULENZA E PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

- Psicoterapia della famiglia

Si tratta di un vero e proprio lavoro di équipe: due colleghi incontrano la famiglia accompagnandola a chiarire i **bisogni evolutivi** inespressi, i legami transgenerazionali, e costruendo insieme con i membri stessi della famiglia la mappatura dei bisogni relazionali congelati.

Successivamente l'équipe del Centro propone un progetto di trattamento tenendo conto della specificità di ciascun membro. Nel corso del trattamento l'équipe si riserva di attuare alcuni incontri di monitoraggio della famiglia e/o dei suoi membri e, là dove fosse necessario, propone percorsi di accompagnamento pedagogico e educativo per i bambini e gli adolescenti. Obiettivo è permettere a ciascun membro di individuarsi e separarsi, restando in contatto.



- Supporto alla genitorialità

Il sostegno alla genitorialità è un intervento volto all'accompagnamento degli adulti che incontrano delle **difficoltà ordinarie** nel loro ruolo genitoriale. I percorsi di sostegno alla genitorialità mirano a sciogliere e comprendere meglio la relazione con i propri figli.

- Psicoterapia di coppia

La coppia è un delicato spazio entro cui la storia e la personalità di ciascuno incontra la storia e la personalità dell'altro. Tale integrazione, che a volte richiede anche tutta la vita, è lo scenario in cui i sentimenti raggiungono temperature elevate. La psicoterapia della coppia considera la stessa come un unico organismo e quindi facilita la coppia nella comprensione della sovrapposizione tra un livello consapevole e inconsapevole all'interno del **patto di coppia**.

Psicoterapia individuale per adolescenti

Il termine adolescente viene dal latino *adolescens* participio presente di *adolescere* composto da *ad* rafforzativo e *alere* nutrire, "*che si sta nutrendo*". La domanda che ci accompagna è: di quale nutrimento il giovane ha bisogno? come si sta nutrendo? il nutrimento che cerca e che riceve risponde ai suoi bisogni nella relazione? quali sono le responsabilità evolutive nelle quali è immerso?

Il lavoro di équipe ci permette di costruire la mappa di riferimento interno di ciascuno dei nostri pazienti e di supportare il giovane (ed eventualmente la sua famiglia) nel trovare la via o le vie perché ciascuno dei bisogni fondamentali all'interno della relazione trovi la misura giusta di risposta.

Psicoterapia individuale dei giovani adulti

L'età compresa tra 20 e 30 anni è sempre più segnata dalla precarietà rispetto alle prospettive del futuro e da un'assenza di senso che facilita l'indugiare nella confusione, ansia, calo della propria autostima e ritiro sociale. Sono le condizioni che favoriscono e sostengono il disagio psichico di molti giovani oggi.

Il lavoro di consulenza e di psicoterapia mira a riprendere contatto con i processi vitali della progettualità in dialogo con il reale, aprendo quanto più possibile gli spazi di condivisione e di relazionalità disponibile al contatto in relazione.

Psicoterapia individuale per adulti

Nel tempo i micro o macro-traumi relazionali che hanno creato disagio alla crescita possono generare una serie di sintomi che impattano in modo lieve e più severo sulla vita quotidiana.

- Disturbi d'ansia (ansia, panico, fobie, ossessioni, compulsioni, stress post-traumatico)
- Disturbi dell'umore (depressione, euforia, depressione post-partum)
- Disturbi collegati allo stress
- Disturbi di personalità (Borderline, Evitante, Dipendente, Ossessivo – Compulsivo, Narcisistico, Antisociale, Paranoide, Schizoide)
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi della sessualità

In generale questi disturbi sono la forma creativa che la persona ha trovato per reagire difensivamente al dolore della relazione sperimentata nel corso della vita. La psicoterapia in alcuni casi chiede anche la collaborazione della cura psichiatrica. In questo caso il Centro fa riferimento alla propria rete di colleghi psichiatri che supportano con il trattamento farmacologico il percorso di psicoterapia.

Consulenza e supporto per anziani

Sempre più giungono alla consultazione persone oltre i 70 anni con il grande tema del futuro che a questa età diventa l'avvicinarsi della morte e l'esperienza del morire quotidiano alla società e alle relazioni. La vedovanza, il pensionamento, la solitudine data dalla lontananza dei figli, il tanto tempo a disposizione può lentamente spingere la persona in un senso di inutilità depressiva con continuo rimuginio sul senso di sé.

Costruire percorsi di validazione e di contatto che permettano all'anziano di trasferire il proprio sapere sulla vita ad altri è lo scopo della psicoterapia.

Psicoterapia di gruppo

Il gruppo offre la possibilità di fare esperienza di sé con l'altro, di sperimentare condivisione, validazione, autenticità e di lavorare sulle ferite profonde della relazione, attraverso il contatto, i sogni, il corpo, la messa in scena del proprio mondo interno.

Si accede alla psicoterapia di gruppo dopo un sufficiente lavoro individuale.

Contatti per la sede di Milano,

Sede: Via Lorenzo Bartolini 9, 20154 Milano

@ digenerazioneingenerazione@ gmail.com

Pec digenerazioneingenerazione@lamiappec.it

Tel 351862973