

ALBINO: CURA DELLA RELAZIONE

Coordina: dott.ssa Adele Stucchi



Modello di riferimento

Nel corso della propria storia ciascuno deposita nel nucleo profondo di Sé le convinzioni sulla vita, visibili attraverso i nodi/snodi esistenziali.

Durante la terapia emergono tali convinzioni e il contatto con esse permette l'accesso contemporaneamente ai traumi relazionali, alla distribuzione delle tensioni corporee e alla dimensione spirituale presente in ogni persona. Queste le linee guida per una relazione piena di amorevole presenza.

Per questo gli approcci che utilizziamo e che integriamo con il nostro modello di riferimento sono: l'Analisi Transazionale, la Psicoterapia Integrativa focalizzata alla Relazionale, la Psicoterapia Funzionale.

Consulenza e psicoterapia

L'équipe del Centro offre un servizio di consulenza psico-pedagogica e di psicoterapia individuale e/o di gruppo per tutte le fasce d'età.

SERVIZI PER LA FAMIGLIA

- Gruppo di condivisione per la coppia

La coppia è un delicato spazio entro cui la storia e la personalità di ciascuno incontra la storia e la personalità dell'altro. Tale integrazione, che a volte richiede anche tutta la vita, è lo scenario in cui i sentimenti raggiungono temperature elevate. Il gruppo ha lo scopo di offrire uno spazio di confronto e alcuni strumenti per crescere insieme a qualunque età. All'interno del gruppo è possibile anche un confronto e un sostegno al difficile compito di essere genitori per scoprire il proprio stile educativo.

- Terapia della famiglia

L'équipe del Centro *di generazione in generazione* ha sviluppato una specifica competenza nella presa in carico della famiglia, che si sviluppa in alcuni colloqui orientati alla chiarificazione dei bisogni evolutivi della famiglia nel suo insieme, dei legami transgenerazionali, della mappatura dei bisogni relazionali congelati; la definizione del progetto di trattamento tiene conto della specificità di ciascun membro. Nel corso del trattamento l'équipe si riserva di attuare alcuni incontri di monitoraggio della famiglia

e/o dei suoi membri e, là dove fosse necessario, propone percorsi di accompagnamento pedagogico e educativo per i bambini e gli adolescenti.

- Psicoterapia di coppia

La coppia è un delicato spazio entro cui la storia e la personalità di ciascuno incontra la storia e la personalità dell'altro. Tale integrazione, che a volte richiede anche tutta la vita, è lo scenario in cui i sentimenti raggiungono temperature elevate. La psicoterapia della coppia considera la stessa come un unico organismo e quindi facilita la coppia nella comprensione della sovrapposizione tra un livello consapevole e inconsapevole all'interno del **patto di coppia**.

Psicoterapia individuale dei giovani adulti

L'età compresa tra 20 e 30 anni è sempre più segnata dalla precarietà rispetto alle prospettive del futuro e da un'assenza di senso che facilita l'indugiare nella confusione, ansia, calo della propria autostima e ritiro sociale. Sono le condizioni che favoriscono e sostengono il disagio psichico di molti giovani oggi.

Il lavoro di consulenza e di psicoterapia mira a riprendere contatto con i processi vitali della progettualità in dialogo con il reale, aprendo quanto più possibile gli spazi di condivisione e di relazionalità disponibile al contatto in relazione.

Psicoterapia individuale per adulti

Nel tempo i micro o macro-traumi relazionali che hanno creato disagio alla crescita possono generare una serie di sintomi che impattano in modo lieve e più severo sulla vita quotidiana.

- Disturbi d'ansia (ansia, panico, fobie, ossessioni, compulsioni, stress post-traumatico).
- Disturbi dell'umore (depressione, euforia, depressione post-partum).
- Disturbi collegati allo stress
- Disturbi di personalità (Borderline, Evitante, Dipendente, Ossessivo – Compulsivo, Narcisistico, Antisociale, Paranoide, Schizoide)
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi della sessualità

In generale questi disturbi sono la forma creativa che la persona ha trovato per reagire difensivamente al dolore della relazione sperimentata nel corso della vita. La psicoterapia, in alcuni casi chiede anche la collaborazione della cura psichiatrica. In questo caso il Centro fa riferimento alla propria rete di colleghi

psichiatri che supportano con il trattamento farmacologico il percorso di psicoterapia.

SOSTEGNO ALLA DISABILITÀ

Di generazione in generazione sviluppa progetti nell'ambito di interventi e servizi sociali.

Nello specifico:

- sostegno alle famiglie che sono provate dalla disabilità fisica o psichica di uno dei membri;
- accompagnamento e inserimento sociale in accordo con i servizi già presenti sul territorio;
- costruzione della rete di contatto tra utenti ed Enti Pubblici o associazioni pubbliche e/o private per la soluzione di specifici problemi nel contesto socio-assistenziale;
- accompagnamento all'autonomia per persone disabili;
- percorsi pedagogici per la famiglia;
- gruppi di mutuo-aiuto.

PSICOTERAPIA CORPOREA

L'équipe del Centro ha una particolare cura e attenzione all'approccio corporeo. Consideriamo il corpo come lo scenario in cui è scritto l'intreccio di gesti relazionali significativi e il luogo più antico della memoria relazionale, strettamente connesso con il sistema di attaccamento continuamente co-creato.

Attraverso il corpo la relazione prende la forma, la conoscenza si organizza ("L'intercorporeità" Gallese, 2007) e i processi vitali si intrecciano con le reazioni di sopravvivenza al dolore, che si stratifica nella memoria.

Contatti per la sede di Albino,

Sede: Via Marconi 2/3, 24021 Albino (BG)

@ digenerazioneingenerazione@gmail.com

Pec digenerazioneingenerazione@lamiapec.it

Tel 351862973

